Cynllun Cynorthwyo Gwaed wedi'i haentio Cymru

Wales Infected Blood Support Scheme

Cylchlythyr Cynllun Cymorth Gwaed Heintiedig Cymru (WIBSS) Ebrill 2026

Yr Awdurdod Iawndal Gwaed Heintiedig

Yr Awdurdod Iawndal Gwaed Heintiedig (IBCA) Rhif ffôn 0141 726 2397 Mae'r llinellau ar agor rhwng 9am a 5pm o ddydd Llun i ddydd Gwener (ac eithrio gwyliau cyhoeddus).

Os ydych chi'n pryderu am lythyr gwahoddiad i hawlio gan yr IBCA, gallwch ffonio prif linell IBCA i wirio bod y gwahoddiad yn ddilys.

Bydd cynllun Cymorth Gwaed Heintiedig Cymru yn cau ar **16** Ionawr **2027 ac erbyn hynny, bydd yr IBCA wedi cymryd drosodd yr holl fuddiolwyr yn llawn.**

Costau Ynni

Yng Nghynllun Cymorth Gwaed Heintiedig Cymru, rydym yn deall y gall costau byw cynyddol effeithio ar ein buddiolwyr. Rydym hefyd yn deall y gall cyflyrau iechyd parhaus olygu bod rhai pobl yn cael eu heffeithio'n fwy nag eraill.

Roedden ni eisiau eich atgoffa bod nifer o gynlluniau cymorth ynni a dŵr ar gael, er y gall y cymorth a gynigir amrywio yn dibynnu ar eich **darparwr ynni** a'ch **cyflenwr dŵr** presennol. Os ydych chi'n teimlo y gallai fod angen cymorth arnoch chi, cysylltwch â'ch darparwr yn uniongyrchol i ddarganfod pa gefnogaeth y gallant ei chynnig.

Mae'r **Tîm Hawliau Lles** ar gael hefyd i drafod eich amgylchiadau personol ac i archwilio pa help ychwanegol y gallech fod â hawl i'w gael. Cysylltwch â ni ar **02921 500900** neu **wibss@wales.nhs.uk**.

CYSYLLTU

Cysylltwch â WIBSS ar **02921 500900** neu anfonwch e-bost at **wibss@wales.nhs.uk**

Os na chaiff eich galwad ei hateb, gadewch neges gyda'ch enw a'ch rhif cyswllt, ac fe wnawn ni eich ffonio yn ôl yn brydlon.

Ar gyfer yr Adran Seicoleg a Lles, anfonwch e-bost at: **wibss.wellbeingservice @wales.nhs.uk**

Cyswllt Diweddar

Rydym yn cymryd eich gwybodaeth bersonol o ddifrif.
Os oes gennych unrhyw amheuaeth ynghylch tarddiad llythyr yn gofyn am eich data personol, sy'n ymddangos fel pe bai'n lythyr gan WIBSS, cysylltwch â ni ar ein llinell uniongyrchol, **02921 500900**.

Cynllun Cynorthwyo Gwaed wedi'i haentio Cymru

Wales Infected Blood Support Scheme

Learn my Way - cymorth Sgiliau Digidol am ddim

Hoffai WIBSS dynnu sylw at **Learn My Way,** platfform ar-lein am ddim sydd wedi'i gynllunio i helpu pobl i feithrin sgiliau digidol sylfaenol, ac i deimlo'n fwy hyderus wrth ddefnyddio cyfrifiaduron a'r rhyngrwyd.

Mae Learn My Way yn cael ei ddarparu gan yr elusen *Good Things Foundation*, ac mae'n cynnig cyrsiau hawdd eu dilyn ar y canlynol:

- Dechrau arni gyda chyfrifiaduron a'r rhyngrwyd
- Sefydlu a defnyddio **cyfrif e-bost**
- Deall a rheoli cyfrif **Credyd Cynhwysol**
- Cadw'n **ddiogel ar-lein**, gan gynnwys diogelu gwybodaeth bersonol ac ariannol

Gallai'r adnodd hwn fod yn arbennig o ddefnyddiol i unrhyw un a hoffai gryfhau eu hyder digidol ar eu cyflymder eu hunain mewn ffordd ddiogel a chefnogol.

Nodyn Atgoffa - Diogelu Arian

Gyda chynllun yr Awdurdod Iawndal Gwaed Heintiedig (IBCA) bellach ar waith, a sylw yn y cyfryngau ynghylch iawndal am Waed Heintiedig, rydym eisiau atgoffa pawb i barhau i fod yn wyliadwrus am dwyllwyr a sgamiau posibl.

Byddwch yn arbennig o ofalus ynglŷn â rhannu gwybodaeth bersonol neu fenthyca arian i unrhyw un, hyd yn oed os ydyn nhw'n ymddangos yn ddilys. Yn anffodus, mae troseddwyr yn aml yn manteisio ar sefyllfaoedd fel hyn i dargedu pobl.

Mae Take Five yn ymgyrch genedlaethol sy'n cynnig cyngor syml a diduedd i helpu i amddiffyn rhag twyll a sgamiau ariannol. Gallwch ddod o hyd i awgrymiadau ac adnoddau defnyddiol yn:

👉 www.takefive-stopfraud.org.uk

Os ydych chi byth yn ansicr am rywbeth neu eisiau gwirio ddwywaith a yw rhywbeth yn edrych yn gyfreithlon, mae bob amser yn iawn oedi a gofyn am gyngor.

Cynllun Cynorthwyo Gwaed wedi'i haentio Cymru

Wales Infected Blood Support Scheme

Cymorth Hawliau Lles

Hoffem eich atgoffa bod ein Tîm Hawliau Lles yn cynnig **gwasanaeth cyfrinachol ac ymroddedig** i'ch cefnogi chi a'ch teulu. Gall y tîm helpu gyda nifer o faterion, gan gynnwys materion budd-daliadau, cynyddu incwm, rheoli arian, eiriolaeth a chymorth cyffredinol.

Ein nod yw gwneud cael mynediad at gymorth mor hawdd â phosibl. Mae apwyntiadau ar gael drwy **ymweliadau cartref, dros y ffôn, drwy e-bost** a thrwy **apwyntiadau ar-lein (Teams).**

Gallwch gysylltu â'r tîm gan ddefnyddio'r rhif a ddarperir uchod, a byddwn yn hapus i helpu.

Diweddariad ar Fudd-daliadau 2026/2027

Mae disgwyl i fudd-daliadau gynyddu ym **mis Ebrill 2026**. Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau ynghylch sut y gallai'r cynnydd hwn effeithio arnoch chi, cysylltwch â'r Tîm Hawliau Lles neu ewch i wefan **GOV.UK** am fanylion llawn.

Mae newidiadau ar ddod hefyd i **ymgeiswyr newydd** sy'n hawlio elfen **Gallu cyfyngedig ar gyfer gweithgarwch sy'n gysylltiedig â gwaith (LCWRA)** o fewn Credyd Cynhwysol. Mae rhagor o wybodaeth am y cyfraddau budd-daliadau a phensiwn arfaethedig ar gyfer **2026–2027** ar gael yma:

🔗 https://www.gov.uk/government/publications/benefit-and-pension-rates-2026-to-2027/proposed-benefit-and-pension-rates-2026-to-2027

Y Tîm Seicoleg a Lles

Mae Gwasanaeth Seicoleg a Llesiant WIBSS yn parhau i ddarparu cymorth i aelodau WIBSS a'u teuluoedd estynedig. Mae'r gwasanaeth yn parhau i fod ar agor i **atgyfeiriadau newydd**, ac mae'n debygol y bydd yn cael ei ymestyn am gyfnod yn dilyn cau WIBSS.

Os ydych chi neu aelod o'r teulu'n profi unrhyw **anawsterau emosiynol neu lesiant gyda'r broses o hawlio gan yr IBCA, cofiwch fod y Tîm Seicoleg a Lles yma i helpu. Mae cefnogaeth ar gael ar bob cam o'r broses.**