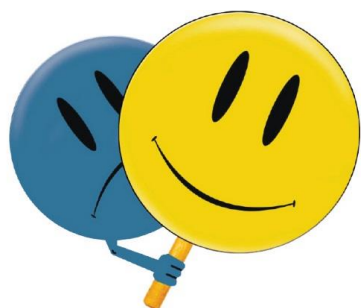


Mae Ap ACTCompanion



actcompanion™

The Happiness Trap App

with Dr Russ Harris

Mae Ap ACTCompanion wedi'i wneud yn rhad ac am ddim i'w lawrlwytho fel adnodd i gefnogi unigolion sy'n cael amser caled o ganlyniad i sefyllfa COVID-19.

Gellir llwytho'r ap i lawr o siop Apple neu Google Play. Rhwch y Cod

'TOGETHER' ar y dudalen tanystrifio i ddatgloi'r app am ddim am 3 mis.

Yn anffodus, nid yw'r app yn gydnaws â rhai o'r fersiynau diweddaraf newydd o Android.

Lawrlwythwch yr ap nawr:

Google Play:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.actcompanion&hl=en>

Apple Store:

<https://apps.apple.com/us/app/act-companion-happiness-trap/id668468577>